



ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ ТОРМОЗЯТ ВАШУ КАРЬЕРУ

Как преодолеть Ограничивающие Карьеру Привычки

Придумайте для себя мотивационный стимул

Когда вы чувствуете нехватку мотивации для изменения привычек, мысленно загляните в своё «будущее по умолчанию» - карьеру, которая ждёт вас, если вы будете и дальше упускать возможности для роста и продвижения.

Инвестируйте в своё развитие

Активно развивайте с помощью тренингов, семинаров и книг те навыки, которые нужны вам для того, чтобы в вас видели высокоэффективного профессионала. Но помните о том, что это должно быть лишь частью большей стратегии изменений.

Больше общайтесь с теми, кто много и с энтузиазмом работает

Окружающие люди с большой вероятностью воспринимают как должное или даже поощряют Ограничивающие Карьеру Привычки, которые тормозят вас. Заручитесь поддержкой и позитивным давлением со стороны трудолюбивых коллег, активно развивающих свою карьеру и разделяющих ваши цели.

Найдите наставника

Изменение привычек нуждается в помощи. Найдите вызывающего у вас доверие наставника, который поддержит вас, поможет увидеть возможности для карьерного развития и воспользоваться ими.

Поставьте на кон собственные деньги

Вознаграждайте себя за достижение промежуточных целей, создав денежный призовой фонд. Например, вы можете купить то, что вас порадует, как только достигнете поставленную цель. Однако, если цель не будет достигнута, то вы должны перечислить отложенную сумму на счёт оппозиционной вам политической партии.

Организируйте своё рабочее пространство

Изменения в поведении происходят легче и быстрее, если окружающие люди и обстановка способствуют им. Если вам будет полезно соседство с другими сотрудниками, попросите организовать рабочее место рядом с ними.

По данным исследования VitalSmarts¹ с участием 972 человек, у 97% сотрудников есть Ограничивающие Карьеру Привычки (ОКП), которые не позволяют им реализовать свой потенциал. Такие привычки дорого обходятся своим обладателям, зачастую оставляя их без карьерного продвижения и роста заработной платы.

Большинство руководителейⁱⁱ настроены пессимистично, полагая, что сотрудники никогда не смогут изменить свои ОКП. По их оценке, лишь 10-20% людей удаётся добиться существенных и устойчивых изменений своих привычек.

«Полученные результаты глубоко огорчают, если подумать об огромных инвестициях компаний в управление эффективностью деятельности», - комментирует Джозеф Гренни, один из авторов исследования и методики «Мастер Влияния».

Топ-5 Ограничивающих Карьеру Привычек:

1. Неблагонадёжность
2. «Это не моя работа»
3. Прокрастинация (постоянное откладывание даже важных и срочных дел)
4. Сопrotивление изменениям
5. Негативное отношение

Среди других ОКП неуважительное поведение, заикленность на краткосрочных задачах, пассивная агрессия и избегание рисков. Можно ли добиться успеха, не меняя ОКП? Руководители твёрдо отвечают: «Нет». Почти половина из них считает, что для карьерного развития работа с такими привычками в три раза важнее, чем наращивание технических навыков. При этом, как показало исследование, существуют проверенные способы изменить ОКП.

«Большинство из нас полагает, что сила воли и приверженность – это ключевые факторы успеха в деле изменения нежелательных привычек. Но практика это опровергает, - рассказывает Джозеф Гренни. - Те люди, которым удаётся использовать все Шесть Источников Влияния методики «Мастер Влияния», в 10 раз повышают шансы избавиться от ОКП».

КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- У 97% сотрудников есть Ограничивающие Карьеру Привычки.
- 10-20% сотрудников, по мнению руководителей, способны добиться значимых и устойчивых изменений привычек.
- 46% руководителей считают, что для карьерного развития преодоление ОКП в три раза важнее, чем наращивание технических навыков.

Узнайте о том, как лицензионная программа «Мастер Влияния» может помочь вашей организации избавиться от укоренившихся привычек и реализовать необходимые изменения:
info@smartvalues.ru, +7 (495) 626-3006.

¹ SmartValues является эксклюзивным представителем компании VitalSmarts в России и Казахстане.

ⁱⁱ В исследовании приняли участие 493 руководителя.