

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ, КОТОРЫЕ ДАЮТ СОВЕТЫ СВОИМ ДЕТЯМ-ПОДРОСТКАМ

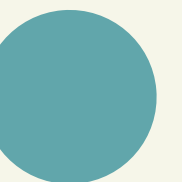
(впрочем, эти советы могут быть полезны всем)



Никому не нравятся нотации, придирки, осуждение и контроль. Подростки их просто ненавидят - ведь они уже взрослые. Но родителям так хочется поделиться с детьми накопленной за долгие годы мудростью и помочь им избежать страданий, ошибок и неверных решений.

Как сделать так, чтобы советы были действительно добрыми и мудрыми советами, без нотаций, осуждения и наставления на путь истинный?

В этом помогут приёмы методики "Трудные Диалоги".



ПРОВЕРЬТЕ СВОИ МОТИВЫ

Убедитесь в том, что ваша цель – не придраться, не осудить и не контролировать. Каким бы хорошим актёром / актрисой вы себя ни считали, вы не можете скрыть свои истинные мотивы. Они проявятся в приподнятых или нахмуренных бровях, дрожащих или крепко сжатых губах, в ваших позе и жестах.

Чем сильнее вы пытаетесь контролировать подростков, тем слабее ваше влияние на них. Напоминайте себе об этом чаще.

ДАЙТЕ ОТВЕТ НА ВОПРОС "ЗАЧЕМ?"

Не давайте совет, пока ребёнку не будет интересно его услышать. Расскажите ему о выгодах, которые он, по вашему мнению, получит, если выслушает вас.

Например: *«У меня есть идея, которая, как я думаю, поможет тебе ладить со старшим братом».*

СПРОСИТЕ РАЗРЕШЕНИЯ

Это должен быть настоящий вопрос, а не ожидание, замаскированное в форме вопроса.

Вы можете сказать так:

"Я думал(-а) о ..., и у меня есть пара мыслей. Могу я поделиться ими с тобой?".

УСПОКОЙТЕ

Заверьте ребёнка в том, что вы спокойно воспримите его несогласие с вами. Вы признаёте за ним право иметь собственное мнение и цените его желание принимать решения самостоятельно.

Например: *"Твоё мнение может не совпадать с моим. Это совершенно нормально. Я не хочу давить на тебя и контролировать. Я хочу помочь тебе посмотреть на ситуацию с разных сторон, чтобы ты мог(-ла) увидеть все возможности / принять лучшее для тебя решение"*.

Дети могут десять раз сказать вам «нет», прежде, чем вы услышите «да». Возможно, они вам не доверяют. Или считают, что вы слишком по-родительски себя ведёте в то время, когда им нужен друг. Но, если вы будете из раза в раз использовать перечисленные приёмы, то с большой вероятностью «да» будет звучать чаще.



Узнайте о лицензионной программе **"Трудные Диалоги"**: <https://td.smartvalues.ru/>.
Будем рады вопросам и обратной связи: info@smartvalues.ru, +7 (495) 626 3006.