



Диалоги об Ответственности®



ПРОГРАММА

Знакомство и Введение

Модуль 1

ВЫЙДИТЕ ИЗ ТУПИКА

- Определите несоответствия, которые завели вас в тупик.
- Выберите правильную тему для диалога об ответственности.

Модуль 2

НАЧНИТЕ С СЕРДЦА

- Оставайтесь сфокусированными на том, чего вы действительно хотите, и поддерживайте диалог.

Модуль 3

УПРАВЛЯЙТЕ СВОИМИ ИСТОРИЯМИ

- Изучите свои истории — как вы оправдываете свое поведение?
- Избавьтесь от историй Жертвы, Злодея и Беспомощного и сделайте свои эмоции положительными.

Модуль 4

ОПИШИТЕ НЕСООТВЕТСТВИЕ

- Поделитесь своими ожиданиями в сравнении с реальностью.
- Задавайте эффективные вопросы, которые помогают собеседнику делиться своими взглядами на ситуацию.

Модуль 5

ОБЕСПЕЧЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ

- Разговаривайте практически со всеми и практически обо всем.
- Обеспечивайте безопасность, не допуская перехода собеседника к оборонительному поведению.

Модуль 6

АНАЛИЗИРУЙТЕ

- Поймите, что стало причиной несоответствия: мотивация, способность или и то, и другое?
- Используйте 6 источников влияния, чтобы увидеть, что стало причиной несоответствия.

Модуль 7

СДЕЛАЙТЕ ЭТО ЛЕГКИМ

- Обсудите ограничения, с которыми вы столкнулись.
- Помогайте другим людям продумывать пути преодоления барьеров.
- Рассмотрите личные, социальные и структурные решения.

Модуль 8

МОТИВИРУЙТЕ

- Обсудите ограничения, с которыми вы столкнулись.
- Помогайте другим людям продумывать пути преодоления барьеров.
- Рассмотрите личные, социальные и структурные решения.

Модуль 9

ПЕРЕЙДИТЕ К ДЕЙСТВИЮ

- Переходите от решений к действиям.
- Устраните несоответствие навсегда.

