



ЗАЖГИТЕ СВОЙ МАЯК®

ТРЕНИНГ

КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПОМОГАЕТ РЕШИТЬ

- Утрата цели.
- Ощущение потери смысла.
- Ощущение безысходности, потери почвы под ногами.
- Утрата ориентиров в ситуации повышенной неопределенности.
- Потеря интереса к перспективе, жизнь "одним днём".
- Невозможность сосредоточиться.
- Выгорание.
- Усталость от постоянного эмоционального напряжения.
- Неконтролируемая эмоциональность.
- Страх (тревога) за близких.
- Неуверенность в себе.
- Трудности в общении с самыми важными людьми из-за разницы во взглядах.

РЕЗУЛЬТАТЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ

- Повышение качества адаптации к изменениям в окружающей среде.
- Повышение вовлеченности.
- Рост удовлетворенности сотрудников.
- Повышение вероятности достижения целей.
- Повышение индивидуальной, командной и организационной эффективности.
- Обеспечение устойчивого развития бизнеса.
- Рост внутренней и внешней клиентоориентированности.

ИНСТРУМЕНТЫ И НАВЫКИ

- Понимание причин испытываемого дискомфорта.
- Создание смысла и опоры – для себя и для других.
- Выход из состояния ступора, безысходности.
- Определение своих важнейших ролей и целей для каждой из них.
- Определение и сохранение фокуса на важном, противодействуя «смерчу повседневности» и неопределённости.
- Безопасная коммуникация с теми, кто важен, но имеет противоположную позицию.
- Сохранение и упрочение отношений.

РЕЗУЛЬТАТЫ ДЛЯ УЧАСТНИКА

- Улучшение настроения.
- Осмысленность.
- Уверенность в завтрашнем дне.
- Улучшение отношений - с собой и с другими.
- Увеличение количества счастья.



**ДЛИТЕЛЬНОСТЬ
ОБУЧЕНИЯ**
2 дня

**ОПТИМАЛЬНЫЙ
РАЗМЕР ГРУППЫ**
15 человек